

Jürgen Hofmann



- 1970 in Eisenach geboren
1996-1998 Ausbildung zum Physiotherapeuten
1998-2014 Arbeit als Physiotherapeut
1999-2001 Ausbildung in manueller Therapie
2005-2011 Osteopathische Ausbildung in Neutraubling bei Regensburg mit Abschluss nach den Kriterien des Bundesverbandes für Osteopathie e.v.
2012 Heilpraktikerausbildung in München
2012 Prüfung durch das Gesundheitsamt Salzgitter zur Erteilung der Berufserlaubnis als Heilpraktiker
2013-2014 Ausbildung in traditioneller chinesischer Medizin (TCM) / Akupunktur in München
Januar 2015 Eröffnung der Praxis für Osteopathie und Naturheilkunde in Moorgrund-Kupfersuhl

Wegbeschreibung



An der Suhl 12
36433 Moorgrund - Kupfersuhl



Parkmöglichkeiten sind vorhanden

Ich bitte um ihr Verständnis, das ich während der Behandlung keine Telefongespräche entgegen nehme. Sollten Sie mich nicht persönlich erreichen, hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf meinen Anrufbeantworter. Ich werde mich umgehend mit Ihnen in Verbindung setzen.

Termine nach Vereinbarung

Praxis für Osteopathie & Naturheilkunde

Jürgen Hofmann

Heilpraktiker, Physiotherapeut,
Osteopath



An der Suhl 12 36433 Moorgrund - Kupfersuhl
Tel.: 036925 - 274805 Fax: 036925 - 274806
Mail: praxis@hofmann-osteopathie.de
www.hofmann-osteopathie.de

Osteopathie

Osteopathie ist eine ganzheitliche Behandlungsform, welche für die Untersuchung und Behandlung nur die Hände benutzt. Durch sanfte und manuelle Techniken werden die Selbstheilungskräfte des Organismus aktiviert, indem Fehlspannungen korrigiert werden und die Zirkulation verbessert wird.

Die Osteopathie verschafft dem Körper die Möglichkeit sich selbst zu heilen. Schmerzzustände und Funktionsstörungen haben Ihre Ursache meist nicht am Ort der Symptome, sondern sind Folge von Disharmonien im Körper.

Die Osteopathie setzt sich zusammen aus drei Teilbereichen:

- parietal:** Bewegungs- und Stützapparat wie Knochen, Gelenke, Sehnen und Muskeln
visceral: Innere Organe, Faszien, Blut-Lymph- u. Nervenbahnen
craniosacral: Mobilität von Schädel, Wirbelsäule und Kreuzbein, sowie dem darin enthaltenen zentralen Nervensystem

Ziel der Osteopathie ist es, die Funktionalität dieser Systeme wieder in Einklang zu bringen.



Säuglings-und Kinderosteopathie

Säuglingsosteopathie behandelt Asymmetrien des Schädels oder andere Abweichungen, welche entweder schon während der Schwangerschaft im Mutterleib oder während der Geburt entstehen. Dadurch kommt es zu Einengungen von Nerven und Gefäßen, die Ursache vieler Beschwerden sein können. Symptome sind beispielsweise Kopffehlstellungen und/oder andere Asymmetrien, häufiges Weinen, Schlafstörungen, Blähungen und andere Verdauungsstörungen. Durch sanfte Techniken können die Spannungen gut beeinflusst und verbessert bzw. behoben werden, welches sich auf die weitere Entwicklung positiv auswirkt.

Weitere wichtige Behandlungsschwerpunkte bei **Kleinkindern und Kindern** sind Skoliosen, Kiefergelenksstörungen, Funktionseinschränkungen von Blase und Darm, Verhaltensauffälligkeiten, Lernprobleme, Ängste u.a.



Kosten

Eine osteopathische Behandlungseinheit dauert ca. 60 Minuten und kostet 80,00€. Bei Säuglingen und Kindern können die Sitzungen kürzer und somit auch die Kosten geringer sein. Viele gesetzliche Krankenkassen beteiligen sich anteilig an den Kosten. Eine aktuelle Liste finden sie unter der Rubrik Kostenerstattung auf www.bv-osteopathie.de oder erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

Die Osteopathie ist eine Behandlungsform, welche Beschwerden verbessern kann oder auch begleitend hilft. Sie ist allerdings kein Allheilmittel und schließt andere Behandlungsformen aus der Naturheilkunde sowie aus der Schulmedizin keinesfalls aus.

Ergänzende Behandlungsformen in meiner Praxis sind

Physiotherapeutisch :

- Krankengymnastik
- manuelle Therapie

Naturheilkundlich :

- traditionell chinesische Medizin (TCM)/Akupunktur
- diverse alte und neue Naturheilverfahren

